



# SÍNTESE DO PROTOCOLO DE BIOSSEGURANÇA FRENTE À COVID-19 NO AMBIENTE ESCOLAR DO COLÉGIO DE APLICAÇÃO JOÃO XXIII

**Juiz de Fora, MG**

Setembro de 2021

# COLÉGIO DE APLICAÇÃO JOÃO XXIII / UFJF

- **DIRETORA GERAL:** Prof.<sup>a</sup> Dra. Eliete do Carmo Garcia Verbena e Faria
- **DIRETORA DE ENSINO:** Prof.<sup>a</sup> Dra. Margareth Conceição Pereira
- **CHEFE DE SECRETARIA:** TAE Antônio Geraldo de Paula Freitas
- **ASSESSOR ADMINISTRATIVO:** TAE José Carlos Batista Leite

# CHEFIAS DE DEPARTAMENTOS

## CIÊNCIAS HUMANAS

**Chefe:** Prof.<sup>a</sup> Ma. Rosângela Nasser Ganimi

**Sub-Chefe:** Prof. Dr. Juanito Alexandre Vieira

## CIÊNCIAS NATURAIS

**Chefe:** Prof.<sup>a</sup> Dra. Fernanda Bassoli Rosa

**Sub-Chefe:** Prof.<sup>a</sup> Ma. Maria Aparecida Figueiredo Cohn

## LETRAS E ARTES

**Chefe:** Prof.<sup>a</sup> Dra. Renata Oliveira Caetano

**Sub-Chefe:** Prof. Dr. Pedro Augusto Dutra de Oliveira

## EDUCAÇÃO FÍSICA

**Chefe:** Prof. Dr. Thiago Barreto Maciel

**Sub-Chefe:** Prof.<sup>a</sup> Ma. Lilian Gil

## MATEMÁTICA

**Chefe:** Prof.<sup>a</sup> Dra. Deniele Pereira Batista

**Sub-Chefe:** Prof.<sup>a</sup> Ma. Camila Vieira Rabello

# COORDENAÇÕES DE ENSINO

## **ENSINO FUNDAMENTAL (1º AO 5º ANO)**

**Coordenadora:** Prof.<sup>a</sup> Ma. Izabelle Lima Marino Lazzarini

## **ENSINO FUNDAMENTAL (6º AO 9º ANO)**

**Coordenadora:** Prof.<sup>a</sup> Ma. Márcia Fernandes Pinheiro Hara

**Vice-Coordenadora:** Prof.<sup>a</sup> Ma. Roseana Mendes

## **ENSINO MÉDIO**

**Coordenadora:** Prof.<sup>a</sup> Ma. Giselle Moraes Moreira

**Vice-Coordenadora:** Prof.<sup>a</sup> Ma. Raquel Martins Melo Pinheiro A. de Oliveira

## **EDUCAÇÃO DE JOVENS E ADULTOS**

**Coordenador:** Prof. Dr. Felipe Bastos

**Vice-Coordenador:** Prof. Me. André Luis Ferreira Miranda

# COMISSÃO LOCAL DE BIOSSEGURANÇA (Comissão de Infraestrutura, Saúde e Acesso Digital)

## **Direção**

Eliete do Carmo Garcia Verbena e Faria

## **TAE's (Secretaria, Coordenação e Infraestrutura)**

João Ricardo Ribeiro

José Carlos Batista Leite

Priscila Gomes de Lourdes

Ricardo Nogueira Reis

## **TAE's (Núcleo de Apoio Escolar – NAE)**

Irene Duarte Souza

José Francisco Fernandes Júnior

Natália Aparecida da Silva

## **Docentes**

Kátia Diniz Coutinho Santos

Pedro Henrique Nobre

Venise Vieira Mendes

## **Terceirizado**

Rafael Lauro Brugger

# APRESENTAÇÃO

O presente documento é um plano de implementação de medidas de proteção à disseminação da COVID-19 quando do retorno às atividades escolares presenciais no Colégio de Aplicação João XXIII. Baseia-se no Protocolo de Biossegurança da UFJF, em experiências já vividas em escolas, em recomendações emitidas por órgãos nacionais e internacionais frente à pandemia de COVID-19 e em diálogos com setores do CAp. João XXIII.

Documento elaborado coletivamente pela Comissão Interna de Saúde, Infraestrutura e Acesso Digital estabelecida em junho de 2020, Portaria Nº 03, de 18 de junho de 2020, composta por profissionais da educação, saúde, comunicação e tecnologia, servidores/as e terceirizados/as, que atualmente representam a comissão local de biossegurança do Colégio de Aplicação João XXIII. Foi aprovado pela Congregação do CAp. João XXIII, em reunião realizada em 04/08/2021, além de submetido à Comissão de Saúde e Infraestrutura da UFJF (20/08/2021), bem como ao Comitê de Monitoramento e Orientação de Conduta da UFJF sobre o COVID-19 (17/09/2021).

O descumprimento das regras e orientações constantes neste documento é passível de sanções e ou penalidades conforme Regimento do CAp. João XXIII, que determina orientações e condutas no âmbito desta Unidade Acadêmica.

# Pressupostos de plano de reabertura de escola

O plano de reabertura da escola deve **proteger estudantes e trabalhadores/as** sendo complementar a outras estratégias de mitigação adotadas localmente a fim de proteger populações (especialmente de risco), desonerar o sistema de saúde e minimizar as interrupções no ensino e na aprendizagem.

# Medidas protetivas individuais para toda a comunidade

- Todas as escolas devem usar diversas estratégias de mitigação do contágio, pois cada uma oferece algum nível de proteção e, se implementadas simultaneamente, fornecem um nível maior desta proteção.
- O CDC (2021) indica cinco estratégias principais e essenciais de mitigação para segurança no ensino presencial nas escolas:
  - Uso universal e correto de máscaras.
  - Distanciamento físico.
  - Lavagem das mãos e etiqueta respiratória.
  - Limpeza e manutenção de instalações saudáveis.
  - Rastreamento de contato em combinação com isolamento e quarentena, em colaboração com rede de assistência à saúde do Município.

# Medidas protetivas ambientais/estruturais

**(A)**

Ventilação: espaços disponibilizados conforme avaliação técnica da PROINFRA/UFJF, com manutenção das janelas e portas abertas;

**(B)**

Higiene e limpeza: procedimentos técnicos para assegurar a higienização adequada dos espaços, considerando a sua utilização.

# Monitoramento após retorno de atividade presencial

A política de “ficar em casa caso esteja doente” é aplicada a toda a comunidade escolar. Portanto, em caso de sintomas ou contato com alguém com suspeita de COVID-19, fora ou dentro da escola, o/a estudante está proibido de ir à Escola e deve comunicar à equipe de enfermagem pelo telefone ou whatsapp 32297619 e preencher o formulário do aplicativo “BUSCO SAÚDE” da UFJF. Não há necessidade de atestado médico para justificar faltas dos/as estudantes, enquanto houver transmissão comunitária da COVID-19.

Os dados recebidos serão tratados com sigilo pelo Colégio de Aplicação João XXIII e, caso o estudante apresente sintoma na escola, o mesmo será acolhido em espaço isolado dos demais estudantes para os encaminhamentos necessários e seguro. Neste caso, a família deverá comparecer à escola para buscar o estudante e receber orientação.

## A) Triagem de sintomas e exposição à COVID-19

- Consiste na realização de verificações DIÁRIA do estado de saúde das pessoas que frequentam o Colégio, mais especificamente no rastreamento de sintomas e do histórico de exposição ao Coronavírus.
- Será realizada pelo aplicativo da UFJF “Busco Saúde”, disponível no link <http://buscosaudeapp.ufjf.br/> (obrigatório o cadastramento de todos neste aplicativo e responder diariamente).



Você realizou teste de RT-PCR para COVID-19 nos últimos 14 dias?

**NÃO**  **SIM**

Você apresentou quadro respiratório agudo com um ou mais dos sinais ou sintomas (febre acima de 37,8°C, calafrios, tosse, dor de garganta, coriza e falta de ar, dores musculares, cansaço ou fadiga, congestão nasal, perda do olfato ou paladar e diarreia) nas últimas 72 horas?

**NÃO**  **SIM**

Alguém de seu convívio (domiciliar ou não) apresentou quadro respiratório agudo com um ou mais dos sinais ou sintomas (febre acima de 37,8°C, calafrios, tosse, dor de garganta, coriza e falta de ar, dores musculares, cansaço ou fadiga, congestão nasal, perda do olfato ou paladar e diarreia) nos últimos 14 dias?

**NÃO**  **SIM**

Você teve contato com caso confirmado da COVID-19, entre 02 dias antes e 14 dias após o início dos sinais ou sintomas ou da confirmação laboratorial, em uma destas situações: ter contato durante mais de 15 minutos a menos de 1,5 metro de distância; compartilhar o mesmo ambiente domiciliar; ser profissional de saúde ou outra pessoa que cuide diretamente de um caso da COVID19?

**NÃO**  **SIM**

 Voltar

 Salvar

## Quando e por quanto tempo um estudante ou trabalhador/a deve ficar em casa?

### Decisões para um retorno seguro à escola.

- Segundo o Protocolo de Biossegurança da UFJF, a instituição deve afastar imediatamente das atividades presenciais, **por 14 dias.**

### Medidas se um caso confirmado entrar na escola

- Pode acontecer o fechamento total ou parcial da escola por curto período até duas semanas.
- Fechamento parcial envolve o bloqueio de uma sala/turma ou parte da escola. Neste caso, dispensar os estudantes por ao menos 2 a 5 dias até 14 dias, a fim de permitir que as autoridades locais de saúde entendam melhor a situação da COVID-19 que afeta a escola e ajudem a definir as próximas etapas incluindo, se necessário, uma suspensão prolongada das atividades a fim de interromper a disseminação da COVID-19.

# Sobre o retorno das atividades presenciais

- A retomada das atividades presenciais seguirá gradualmente e escalonadamente, progredindo em fases, passando por ações de acolhimento.
- O retorno à atividade presencial é facultativo, isto é, a família decidirá e não precisará justificar sua decisão. Orientamos que estudantes que tem condições/comorbidades - do “grupo de risco” evitem as atividades presenciais.
- Caso a família opte em retornar com o estudante para a escola em meio ao processo, este não iniciará atividades presenciais imediatamente, devendo a família comunicar e apresentar sua solicitação formalmente à Coordenação para avaliação e planejamento.
- Todos que retornarem ou não tem de assinar antes a Declaração de opção de retorno para que lhe sejam passadas orientações e data do retorno.

# DECLARAÇÃO DE OPÇÃO DOS RESPONSÁVEIS PARA RETORNO DAS ATIVIDADES PRESENCIAIS

## **Declarar estar ciente das seguintes situações:**

- da existência da pandemia declarada pela OMS (Organização Mundial de Saúde) e da situação de emergência de saúde pública decorrente do coronavírus (Covid-19);
- de que o retorno às atividades presenciais é voluntário, não acarretando qualquer penalidade ou prejuízo caso seja de minha escolha que a/o estudante não retorne às mesmas imediatamente;
- das medidas de proteção e cuidados necessários para evitar o contágio do coronavírus e a sua doença Covid-19 e de outras doenças contagiosas no ambiente escolar;
- dos sinais e sintomas da COVID-19;
- de que a UFJF/CAp. João XXIII promoveram as condições para garantir as ações em relação às normas de biossegurança, envolvendo materiais de higienização e organização do espaço físico.

## Declarar que:

É de interesse **o retorno do(a) estudante às atividades presenciais** e, para tanto, assumo o compromisso de que:

- a/o estudante não será encaminhada/o para a escola caso apresente algum dos sinais ou sintomas de COVID-19 ou de outras doenças contagiosas, o que devo comunicar ao Colégio pelo WhatsApp 3229-7619;
- a/o estudante fará, **obrigatoriamente**, uso regular de medidas de proteção, tais como máscaras de tecido, distanciamento físico e higiene frequente das mãos, conforme preconizado pelo Colégio e pelo regulamento da UFJF;

## OU

- que a/o **estudante não participará das atividades presenciais** neste momento, uma vez que o ensino remoto continuará a ser oferecido.

# Número de estudantes por sala de aula/espço escolar

- O número de estudantes será variável por sala/turma. Inicialmente recomendamos grupos pequenos (bolhas), **máximo de 15 estudantes por sala de aula**, conforme capacidade de cada espaço físico.
- A ocupação deve sempre preservar o distanciamento obrigatório e a ventilação adequada.
- O retorno será gradual e escalonado, medida para impedir fluxo grande de pessoas em determinados horários e para evitar que diferentes grupos se encontrem/misturem.
- A primeira quinzena de retorno presencial será destinada, exclusivamente aos/às trabalhadores/as que, escalonadamente, farão treinamento e adequação dos postos de trabalho

# Disposição do mobiliário da sala de aula e distanciamento entre os mesmos



# Tempo de permanência na escola e horário de entrada e saída

- Inicialmente os alunos/as permanecerão por **3h** diárias na escola.
- As entradas e saídas se darão da seguinte forma, considerando a higienização nos intervalos:
  - Ensino Médio Regular: 9 às 12 h
  - Ensino Fundamental 2: 8 às 11 h.
  - Fundamental 1: 14 às 17 h.

## **ATENÇÃO:**

A Educação de Jovens e Adultos seguirá com Ensino Remoto Emergencial até o final deste ano, sem retorno presencial.

# Cantina

- A cantina para compra de lanches, ficará desativada na primeira fase de retorno das atividades presenciais.
- A merenda será oferecida apenas em sala de aula e não haverá tempo de recreio/intervalo convencional. Importante cada estudante trazer de casa sua garrafa de água.

# Banheiros

- Não entrar nos banheiros portando pertences.
- Não é permitido escovar os dentes, ou passar fio dental ou bochechar nos lavatórios da escola.
- Após a utilização do vaso sanitário, fechar a tampa antes de acionar a descarga, para diminuir o aerossol.
- Lavar as mãos depois de utilizar os banheiros.
- Aguardar do lado de fora, com distanciamento.
- Não trocar máscara no banheiro.
- Caso precise assoar o nariz, fazê-lo em lenço de papel, em local aberto, higienizando as mãos antes e após a ação.

# Orientações sobre máscaras faciais

- É obrigatório o uso de máscara para entrar e permanecer na escola (exceto casos previstos em lei).
- As máscaras funcionam melhor **quando todos as usam**. Elas são uma barreira para propagação do Coronavírus, especialmente frente as novas variantes mais contagiosas.
- **Use sua máscara desde a saída de casa**, principalmente no transporte e durante todo o tempo em que estiver na escola.
- A máscara será **trocada, no máximo, em 3 horas** e não dispensa outras medidas como o distanciamento e higiene das mãos. Mesmo quem já teve COVID-19 ou foi vacinado tem de usar máscara.
- Cada estudante deve ter três máscaras, sendo uma em uso e duas limpas para troca na escola (trazer sacola para armazenamento da máscara usada).

# Qual máscara usar?

As máscaras devem ter três camadas:



# Como utilizar a máscara?

## COMO COLOCAR

CONFIRA O PASSO A PASSO DO USO CORRETO DE MÁSCARAS:



As mãos devem estar sempre limpas antes de manuseá-las



Coloque as alças atrás das orelhas ou as amarre atrás da cabeça



A máscara deve cobrir completamente a região do nariz, boca e queixo



Durante o uso, não toque na parte da frente da máscara para não contaminá-la



Se a máscara ficar molhada ou úmida, substitua-a por uma nova



Para retirá-la, toque apenas nos elásticos ou nas tiras



Descarte-a em um cesto de lixo fechado

# Orientação sobre higienização das mãos

- Antes de sair de casa: Lavar as mãos e o rosto com água e sabão;
- No deslocamento: levar álcool em gel a 70%, caso precise realizar a higienização das mãos no caminho, **ATENÇÃO** crianças menores de 5 anos não devem portar álcool pelo risco de acidente;
- No cotidiano escolar:

“Na rotina”, estão previstas no mínimo 7 higienizações das mãos, enumeradas a seguir:

- Ao entrar no Colégio
- Ao entrar da sala de aula
- Depois de retirar a máscara/Antes de comer
- Depois de comer/Antes de colocar a máscara limpa
- Depois de colocar a máscara
- Ao sair da sala
- Ao sair do Colégio

# Outros momentos de higiene das mãos:

- Ao entrar e ao sair dos setores, por exemplo, cantina, laboratórios, biblioteca, enfermaria, secretária, coordenação, comunicação, quadra, Núcleo de Apoio ao Estudante, salas de artes, sala de recursos;
- Após tossir, espirrar ou assoar o nariz;
- Imediatamente caso encoste na máscara acidentalmente;
- Antes e após tocar em objetos, superfícies e utensílios de uso comum (computadores, maçanetas, dinheiro);
- Antes e depois de alimentar-se;
- Antes e depois de colocar a máscara;
- Depois de utilizar o banheiro.
- Se as mãos estiverem sujas, tem de lavar com água e sabão! Álcool não vai resolver.

# Higienização correta da mãos

## Como Fazer a Fricção Antisséptica das Mãos com Preparações Alcoólicas?



1a 1b  
Aplique uma quantidade suficiente de preparações alcoólicas em uma mão sobre a palma da outra para cobrir todos os superfícies das mãos.



2  
Fricção as palmas das mãos, entre si.



3  
Fricção a palma direita contra a dorso da mão esquerda, alterando as mãos e vice-versa.



4  
Estabeleça um dedo e fricção as juntas interdigitais.



5  
Fricção o dorso das mãos de uma mão com a palma da outra aberta, segurando os dedos, com movimento de vai e vem e vice-versa.



6  
Fricção o polegar separado, com o anelar da palma da mão aberta, utilizando um de movimento circular e vice-versa.



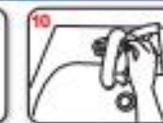
7  
Fricção os polegares juntos e ambos da mão aberta contra a palma da mão esquerda, fazendo movimento circular e vice-versa.



8  
Enxague bem as mãos com água.

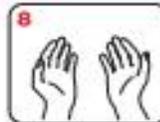


9  
Seque as mãos com papel toalha descartável.



10  
Evite o uso de toalhas com cordão manual para fechamento, sempre utilize papel toalha.

20-30 seg.

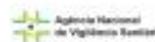


8  
Quando estiverem secas, suas mãos estão seguras.

40-60 seg.



11  
Agua, suas mãos estão seguras.



A Organização Mundial da Saúde sempre busca aprimorar e atualizar suas publicações e informações com base nas melhores evidências científicas disponíveis para garantir a máxima qualidade e segurança de seus produtos, serviços e informações. A Organização Mundial da Saúde não se responsabiliza por qualquer uso indevido ou interpretação errônea das informações aqui apresentadas. A Organização Mundial da Saúde não se responsabiliza por qualquer uso indevido ou interpretação errônea das informações aqui apresentadas.

A OMS agradece ao Hospital Universitário de Curitiba (HUC), em especial aos membros do Programa de Controle de Infecção, pela participação ativa no desenvolvimento deste material.

# Acolhimento aos estudantes

Vamos receber estudantes que passaram por grande período de estresse e temos que ter conhecimento disso, para que esse contexto, de alguma forma, possa ser incluído na nossa prática diária e na nossa atenção a esse público.

Tendo em vista o contexto atual imposto pela pandemia e suas implicações na saúde mental dos discentes, propomos ações de acolhimento com o intuito de viabilizar a construção de uma reaproximação dos/as estudantes com o colégio.

# Protocolo na íntegra (texto completo)

Mais informações no protocolo institucional, disponível no site do  
Colégio de Aplicação João XXIII:

<https://www.ufjf.br/joaouxiii/institucional/editais/>