



COM COLABORAÇÃO E
RESPONSABILIDADE,
TODOS PODEMOS
EVITAR AS INFECÇÕES!

ATENÇÃO!



Não deixe pessoas doentes ou com suspeita de Coronavírus com idosos! Os **IDOSOS** são os que tem **MAIOR RISCO** de desenvolver a forma grave da doença.



Máscaras de proteção (descartáveis) devem ser utilizadas **APENAS** pelos doentes (quando em contato com outros indivíduos) e pelos profissionais de saúde ou pessoas envolvidas diretamente no tratamento.



TENHA PRECAUÇÃO e LIMPE COM FREQUÊNCIA objetos possivelmente contaminados:

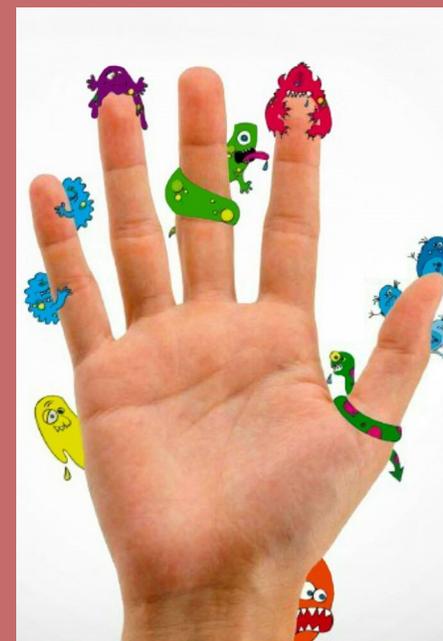
- Corrimãos
- Maçanetas
- Celulares
- Interruptores
- Torneiras
- Teclados
- Carrinhos de supermercado

Para maiores e verídicas informações acesse:

- <https://coronavirus.saude.gov.br/>
- https://www.paho.org/bra/index.php?option=com_content&view=article&id=6101:folha-informativa-novo-coronavirus-2019-ncov&Itemid=875
- <https://portal.fiocruz.br/coronavirus>
- <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public>



RECOMENDAÇÕES PARA
REDUÇÃO DO RISCO DE
TRANSMISSÃO DE DOENÇAS
INFECTOCONTAGIOSAS



COLÉGIO DE APLICAÇÃO JOÃO XXIII
EQUIPE DE ENFERMAGEM
NÚCLEO DE APOIO ESCOLAR

MARÇO DE 2020

O QUE FAZER SE ESTIVER COM SINAIS E SINTOMAS DE ALGUMA DOENÇA INFECTOCONTAGIOSA?

Com a ameaça do CORONAVÍRUS (COVID-19) e visando a prevenção das doenças, como gripe, conjuntivite, caxumba, sarampo, entre outras, se faz necessário compreender que o(a) aluno(a) doente **NÃO** deve vir à escola.

Um(a) aluno(a) doente pode transmitir a doença para outros colegas, professores e funcionários. Sendo assim, orientamos que:

1) Em caso de febre, tosse, dificuldade para respirar, dor de garganta, fraqueza, dor de cabeça e no corpo, entre outros, o(a) aluno(a) **NÃO** deve vir ao colégio, mesmo medicado(a), pois, neste caso, ele(a) ainda continua doente e somente o sintoma foi combatido;

2) Caso o(a) aluno(a) já esteja em tratamento médico, é importante que se afaste da escola durante todo o período de contágio (atestado médico). O(a) aluno(a) **NUNCA** deve vir ao colégio se estiver de atestado médico.



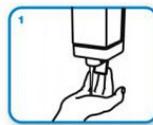
E COMO POSSO PREVENIR?

- Lavar as mãos **FREQUENTEMENTE** com água e sabão até o punho por pelo menos 20 segundos e, sempre que possível, aplicar álcool gel 60 à 70%;

 Duração total do procedimento: 40-60 seg.



0 Molhe as mãos com água



1 Aplique sabão suficiente para cobrir todas as superfícies das mãos



2 Esfregue as palmas das mãos, uma na outra



3 Palma direita sobre o dorso esquerdo com os dedos entrelaçados e vice versa



4 Palma com palma com os dedos entrelaçados



5 Parte de trás dos dedos nas palmas opostas com os dedos entrelaçados



6 Esfregue o polegar esquerdo em sentido rotativo, entrelaçado na palma direita e vice versa



7 Esfregue rotativamente para trás e para a frente os dedos da mão direita na palma da mão esquerda e vice versa



8 Enxague as mãos com água



9 Seque as mãos com toalhete descartável



10 Utilize o toalhete para fechar a torneira se esta for de comando manual



11 Agora as suas mãos estão seguras.

- Evitar sair de casa com sintomas de gripe. Se tiver febre, tosse e dificuldade em respirar, procure atendimento médico;
- Evitar multidões e manter pelo menos 2 metros de distância entre você e uma pessoa que esteja tossindo ou espirrando;
- Evitar tocar nos olhos, nariz e boca com as mãos não lavadas;
- Manter os ambientes bem ventilados;
- Limpar e desinfetar objetos e superfícies tocados com frequência;
- **NÃO** compartilhar alimentos e objetos (garrafinhas, batom, talheres, copos e pratos);
- Dar preferência ao uso das garrafinhas **INDIVIDUAIS**, trazê-las cheias de casa, e não colocar a boca nos bebedouros.
- Cobrir a boca e o nariz com o cotovelo ou lenço de papel quando tossir ou espirrar (etiqueta respiratória). Em seguida, descartar imediatamente o lenço de papel usado e lavar as mãos com água e sabão ou aplicar álcool gel.

