

RECOMENDAÇÕES PARA REDUZIR O RISCO DE TRANSMISSÃO DE DOENÇAS INFECTOCONTAGIOSAS

Com a chegada do outono e do inverno aumenta a ocorrência de doenças infectocontagiosas. Com a ameaça do **CORONAVÍRUS** (COVID-19) e visando a prevenção das doenças, como gripe, conjuntivite, caxumba, sarampo, entre outras, se faz necessário compreender que o(a) aluno(a) doente **NÃO** deve vir à escola.

Importante: não deixe pessoas doentes (ou com suspeita) de Coronavírus com idosos! Os idosos são os que tem mais risco de morrer por Coronavírus (maior letalidade).

Um(a) aluno(a) doente pode transmitir a doença para outros colegas, professores e funcionários. Sendo assim, orientamos que:

- 1) Em caso de febre, tosse, dificuldade para respirar, dor de garganta, fraqueza, dor de cabeça e no corpo, entre outros, o(a) aluno(a) **NÃO** deve vir ao colégio, mesmo medicado(a), pois, neste caso, ele(a) ainda continua doente e somente o sintoma foi combatido.
- 2) Caso o(a) aluno(a) já esteja em tratamento médico, é importante que se afaste da escola durante todo o período de contágio (atestado médico). O(a) aluno(a) **NUNCA** deve vir ao colégio se estiver de atestado médico.

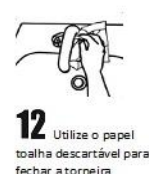
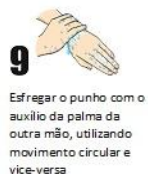
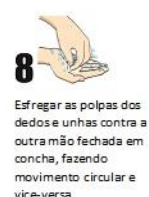
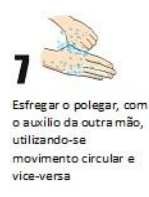
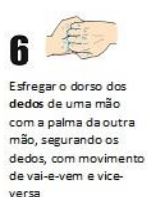
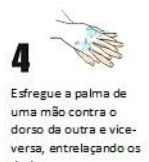
E como PREVENIR?

- ✓ Lavar as mãos frequentemente com água e sabão até o punho por pelo menos 20 segundos e, sempre que possível, aplicar álcool gel 62 à 71%;

LAVE AS MÃOS: SALVE VIDAS!

Passo a passo da lavagem das mãos

Duração: mínimo de 20 segundos



- ✓ Evitar tocar nos olhos, nariz e boca com as mãos não lavadas;
- ✓ Manter os ambientes bem ventilados;
- ✓ Limpar e desinfetar objetos e superfícies tocados com frequência;
- ✓ Cobrir a boca e o nariz com o cotovelo ou lenço de papel quando tossir ou espirrar (etiqueta respiratória). Em seguida, descartar imediatamente o lenço de papel usado e lavar as mãos com água e sabão ou aplicar álcool gel.



- ✓ Evitar sair de casa com sintomas de gripe;
- ✓ Evitar multidões e manter pelo menos 1 metros de distância entre você e outra pessoa

- ✓ **NÃO** compartilhar alimentos e objetos (batom, talheres, copos, pratos e garrafinhas)
- ✓ Dar preferência ao uso das garrafinhas **INDIVIDUAIS**, trazê-las cheias de casa, e não colocar a boca nos bebedouros.

COM A COLABORAÇÃO E RESPONSABILIDADE DE TODOS PODEREMOS EVITAR INFECÇÕES!

Para maiores e verídicas informações acessar: <https://www.saude.gov.br/saude-de-a-z/coronavirus>

Equipe de Enfermagem - Núcleo de Apoio Escolar